

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации Яшина Алексея Николаевича**  
**на тему: «Разработка технологии фитолактатного киселя с низким**  
**гликемическим индексом»**

на соискание ученой степени кандидата технических наук по научной  
специальности 4.3.3 Пищевые системы

В настоящее время большой научный и практический интерес в пищевой промышленности имеет направление, связанное с разработкой специализированных продуктов питания с низким гликемическим индексом (ГИ), которые актуальны для разных групп людей, так как они влияют на скорость усвоения углеводов и уровень глюкозы в крови. Диетическое питание с низким ГИ помогает контролировать уровень глюкозы в крови, снижает риск осложнений и предотвращает резкие скачки сахара, что особенно актуально для людей с сахарным диабетом и с риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Соискатель математически смоделировал и экспериментально разработал продукт с добавлением функциональных растительных компонентов. Изучил разные рецептуры модельных систем разрабатываемого продукта с проведением лабораторных исследований физико-химических и органолептических показателей. Полученные результаты научных исследований позволили автору разработать технологию фитолактатного киселя с низким гликемическим индексом под названием «Киселактис», что позволяет рекомендовать новый продукт для внедрения в производство.

Яшин А.Н. убедительно обосновывал актуальность темы, последовательно раскрыл в своей работе ключевые аспекты, представил результаты проведенных исследований и обобщенные выводы, подтверждающие достижение поставленной цели. Автореферат написан грамотным научным языком, характеризуется чёткостью формулировок и последовательностью изложения.

По теме диссертационной работы опубликовано 8 работ: из них в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ для опубликования основных результатов диссертации на соискание ученой степени доктора и кандидата наук – 4.

Считаю, что рецензируемая работа Яшина Алексея Николаевича выполненная на тему: «Разработка технологии фитолактатного киселя с низким гликемическим индексом» по актуальности темы, объему проведенных исследований, по своему содержанию, глубине анализа фактического материала, новизне, теоретической и практической значимости отвечает требованиям пункта 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения

ученых степеней» от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Яшин Алексей Николаевич заслуживает искомой степени кандидата технических наук по специальности 4.3.3 Пищевые системы

Доктор биологических наук,  
профессор, заведующий кафедрой  
переработки сельскохозяйственной продукции  
ФГБОУ ВО «Пензенский государственный  
аграрный университет»  
20.04.2026 г.



Д.Г. Погосян

Адрес: 440014, Пензенская область, г. Пенза, ул. Ботаническая, 30.  
Телефон: (8412) 628-151, pogosyan.d.g@mail.ru



личную подпись *Погосян Д.Г.*  
Погосян Д.Г.  
начальник управления кадров  
Ю.В. Матвеева